



ROZNY PLAN PRACY

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY

W CHOJNIE NA ROK 2015

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
ul. Orłąt 10
74-500 CHOJNA
tel./fax 91 402 20 51
NIP 858 18 51 145, REGON 321460635

Lp.	Zakres	Formy i metody pracy	Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna
1.	<p>Realizacja indywidualnych planów postępowania wspierającego aktywizującego uwzględniających możliwości psychofizyczne uczestników</p>	<p>Trening funkcjonowania w życiu codziennym:</p> <ul style="list-style-type: none"> • trening kulinarny • trening umiejętności praktycznych • trening budżetowy • trening dbałości o wygląd zewnętrzny <p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury, 	<p>Trening funkcjonowania w życiu codziennym:</p> <ul style="list-style-type: none"> • cały rok • dyżury wg grafiku po 1,5 godziny, przygotowania posiłku dla wszystkich uczestników zajęć • cały rok w zależności od potrzeb (prace sezonowe na terenie ŚDS) • cały rok • cały rok (toaleta całego ciała wg potrzeb uczestników) 	<ul style="list-style-type: none"> • terapeuta zajęciowy/zgodnie z tygodniowym planem zajęć w pracowni gospodarstwa domowego • terapeuci zajęciowi • terapeuci zajęciowi • terapeuci zajęciowi • terapeuci zajęciowi

Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:		
<ul style="list-style-type: none"> rozwijanie zainteresowań oraz poznawanie nowych form spędzania czasu, organizacja wycieczek, wyjazdów do kina, muzeum. 	<ul style="list-style-type: none"> cały rok (zajęcia odbywają się zgodnie z indywidualnymi upodobaniami oraz uwzględniając kalendarz imprez, spotkań, uroczystości itp.) 	<ul style="list-style-type: none"> terapeuci zajęciowi
Terapia zajęciowa:		
<ul style="list-style-type: none"> zajęcia plastyczne 	<ul style="list-style-type: none"> cały rok (zajęcia prowadzone są w pracowni plastycznej min. 2 godziny) 	<ul style="list-style-type: none"> terapeuta zajęciowy instruktor terapii zajęciowej
<ul style="list-style-type: none"> zajęcia rękodzielnicze 	<ul style="list-style-type: none"> cały rok (zajęcia prowadzone są w pracowni rękodzielniczej min. 2 godziny) 	<ul style="list-style-type: none"> terapeuta zajęciowy
<ul style="list-style-type: none"> zajęcia stolarsko-modelarskie 	<ul style="list-style-type: none"> cały rok (zajęcia prowadzone są w pracowni stolarsko-modelarskiej min. 2 godziny) 	<ul style="list-style-type: none"> terapeuta zajęciowy
<ul style="list-style-type: none"> zajęcia komputerowe 	<ul style="list-style-type: none"> cały rok (zajęcia odbywają się wg tygodniowego plany zajęć w pracowni komputerowej) 	<ul style="list-style-type: none"> terapeuci zajęciowi
<ul style="list-style-type: none"> zajęcia ruchowe (rajdy rowerowe, wycieczki piesze, nordic walking, wyjazdy na basen) 	<ul style="list-style-type: none"> cały rok (zajęcia odbywają się wg ramowego planu zajęć, który zmienia się co 3 m-ce) zajęcia indywidualne wg potrzeb, masaż wg potrzeb. 	<ul style="list-style-type: none"> starszy technik fizjoterapii

	<ul style="list-style-type: none"> - filmoteria - wspólne oglądanie wybranych filmów, inicjowanie dyskusji na temat obejrzanego filmu, umożliwienie wyrażania własnego zdania na forum grupy 	<ul style="list-style-type: none"> cały rok 2 razy w miesiącu 	<ul style="list-style-type: none"> terapeuci zajęciowi 	
	<ul style="list-style-type: none"> zajęcia rewalidacyjne (poznawcze) arteterapia z elementami muzykoterapii arteterapia z elementami teatroterapii 	<ul style="list-style-type: none"> cały rok zajęcia odbywają się wg ramowego planu zajęć cały rok zajęcia odbywają się dwa razy w miesiącu cały rok zajęcia odbywają się grupą teatralną dwa razy w miesiącu (w razie potrzeby próby i spotkania odbywają się częściowej) 	<ul style="list-style-type: none"> terapeuci zajęciowi psycholog terapeuta zajęciowy terapeuta zajęciowy 	
2.	Zajęcia dodatkowe	TZA - Trening Zastępowania Agresji	<ul style="list-style-type: none"> cały rok zajęcia odbywają się 2 razy w tygodniu 	<ul style="list-style-type: none"> terapeuta zajęciowy
3.	Promocja zdrowia	<ul style="list-style-type: none"> -pogadanki tematyczna, projekcje filmów i programów edukacyjnych, spotkanie z pracownikiem służby zdrowia, zajęcia instruktażowe, czytanie artykułów, edukacja zdrowotna poprzez zabawę 	<ul style="list-style-type: none"> cały rok zajęcia odbywają się dwa razy w miesiącu 	<ul style="list-style-type: none"> terapeuta zajęciowy
4.	Organizacja spotkań integracyjnych	<ul style="list-style-type: none"> spotkania integracyjne z okazji świąt, urodzin, 	<ul style="list-style-type: none"> praca wg kalendarza imprez kulturalno-rekreacyjnych na rok 2015. 	<ul style="list-style-type: none"> zespół wspierająco-aktywizujący
5.	Poradnictwo psychologiczne	<ul style="list-style-type: none"> konsultacje i poradnictwo psychologiczne dla uczestników, rodzin i opiekunów 	<ul style="list-style-type: none"> cały rok wg potrzeb (dwa dni w tygodniu) 	<ul style="list-style-type: none"> psycholog (umowa zlecenie)

		<ul style="list-style-type: none"> • terapia zał...zeń emocjonalno motywujących • badania psychologiczne, diagnozy, obserwacje • warsztaty i szkolenia dla kadry 		
6.	Współpraca oraz poradnictwo dla rodzin i opiekunów uczestników	<ul style="list-style-type: none"> • spotkania integracyjne • spotkania indywidualne z rodzicami • psychoedukacja • kontrola wizyt podstawowej opieki zdrowotnej i specjalistycznej 	wg potrzeb	<ul style="list-style-type: none"> • zespół wspierająco-aktywizujący
7.	Profilaktyka i opieka zdrowotna	<ul style="list-style-type: none"> • wspólnie organizowanie imprez kulturalnych i sportowych 	wg potrzeb	<ul style="list-style-type: none"> • zespół wspierająco-aktywizujący
8.	Współpraca z placówkami oświatowymi, kulturalnymi i innymi jednostkami świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych	<ul style="list-style-type: none"> • ścisła współpraca ze Stowarzyszeniem na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „JESTEŚMY” oraz innymi Stowarzyszeniami. 	wg potrzeb –uwzględniając plan imprez na br.	<ul style="list-style-type: none"> • zespół wspierająco-aktywizujący
9.	Wsparcie w zakresie spraw socjalnych	<ul style="list-style-type: none"> • współpraca z pracownikami Ośrodka Pomocy Społecznej • poradnictwo indywidualne w sprawach bytowych 	wg potrzeb	<ul style="list-style-type: none"> • zespół wspierająco-aktywizujący
10.	Poprawa infrastruktury ŚDS.	<ul style="list-style-type: none"> • remont pomieszczeń w piwnicy: pralnia, pomieszczenie gospodarcze, kotłownia i pomieszczenie w którym znajduje się zbiornik na paliwo, remont podjazdu, tarasu przed budynkiem oraz wymiana ogrodzenia przy ul. Orłąt. 	rok 2015	<ul style="list-style-type: none"> • kierownik ŚDS

