



**ROCZNY**

**PLAN PRACY**

**ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY**

**W CHOJNIE NA ROK 2013**

ŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ  
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
tel. (091) 402-20-51  
ul. Orłat 10  
74-500 CHOJNA

Lp.	Zakres	Formy i metody pracy	Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna
1.	<p><b>Realizacja indywidualnych planów postępowania wspierającego-aktywizującego uwzględniających możliwości psychofizyczne uczestników</b></p>	<p><b>Trening funkcjonowania w życiu codziennym:</b></p> <p>-trening kulinarny</p> <p>-trening umiejętności praktycznych</p> <p>-trening budżetowy</p> <p>-trening dbałości o wygląd zewnętrzny</p>	<p><b>Trening funkcjonowania w życiu codziennym:</b></p> <p>- cały rok</p> <p>- dyżury wg grafiku po 1,5 godziny, przygotowania posiłku dla wszystkich uczestników zajęć</p> <p>- cały rok</p> <p>- w zależności od potrzeb (prace sezonowe na terenie ŚDS)</p> <p>- cały rok</p> <p>wg. planu dnia min. 45 minut</p> <p>- cały rok</p> <p>- toaleta całego ciała wg potrzeb uczestników</p>	<p>terapeuta zajęciowy/zgodnie z tygodniowym planem zajęć w pracowni gospodarstwa domowego</p> <p>terapeuci zajęciowi/ opiekunowie poszczególnych grup</p> <p>terapeuci zajęciowi/ opiekunowie poszczególnych grup</p> <p>terapeuci zajęciowi/ opiekunowie poszczególnych grup</p>
<b>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:</b>				
		<p>-kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury</p>	<p>- cały rok</p>	<p>terapeuci zajęciowi/ opiekunowie poszczególnych grup</p>

**Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:**

- rozwijanie zainteresowań oraz poznawanie nowych form spędzania czasu  
-organizacja wycieczek

cały rok  
- zajęcia odbywają się zgodnie z indywidualnymi upodobaniami oraz uwzględniając kalendarz imprez, spotkań, uroczystości itp.

terapeuci zajęciowi/ opiekunowie poszczególnych grup

**Terapia zajęciowa:**

- zajęcia plastyczne

- cały rok  
-zajęcia prowadzone są w pracowni plastycznej min. 2 godziny

terapeuta zajęciowy  
Monika Cholewa

-zajęcia rękodzielnicze

- cały rok  
-zajęcia prowadzone są w pracowni rękodzielniczej min. 2 godziny

instruktor terapii zajęciowej  
Marta Jankowska

- zajęcia stolarsko-modelarskie

-cały rok  
- zajęcia prowadzone są w pracowni stolarsko-modelarskiej min. 2 godziny

terapeuta zajęciowy  
Paweł K Kołodziej

-zajęcia komputerowe i poligraficzne

-cały rok  
- zajęcia odbywają się wg. tygodniowego planu zajęć w pracowni komputerowej

terapeuci zajęciowi/ opiekunowie poszczególnych grup

- zajęcia ruchowe

- cały rok  
-zajęcia odbywają się wg. ramowego planu zajęć, który zmienia się co 4 m-ce  
- zajęcia indywidualne wg potrzeb  
- masaże wg potrzeb

starszy technik fizjoterapii  
Marta Klimek



6.	Współpraca z placówkami oświatowymi, kulturalnymi i innymi jednostkami świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych	- wspólne organizowanie imprez kulturalnych i sportowych w stowarzyszeniu w imprezach -ściśle współpraca ze Stowarzyszeniem na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „JESTESMY” oraz innymi Stowarzyszeniami	wg. potrzeb –uwzględniając plan imprez na br.	członkowie zespołu wspierającego aktywności
7.	Wsparcie w zakresie spraw socjalnych	- współpraca z pracownikami socjalnymi -poradnictwo indywidualne w sprawach bytowych	wg. potrzeb	pracownik socjalny, członkowie zespołu wspierającego aktywności
8.	Poprawa infrastruktury ŚDS.	- remont podjazdu oraz wiatrołapu, - wymiana ogrodzenia od strony ulicy	rok 2013	kierownik ŚDS

Chojna, dnia 15.11.2012 r.

ŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ  
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
tel. (091) 402-20-51  
ul. Orłat 10  
74-500 CHOJNA

Kierownik  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Chojnie  
Małgorzata Korzeniec

KIEROWNIK  
Środowiskowego  
Domu Samopomocy  
w Chojnie  
Małgorzata Korzeniec



**PLAN  
IMPREZ KULTURALNYCH  
I SPORTOWYCH  
NA ROK 2013**

ŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ  
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
tel. (091) 402-20-51  
ul. Orłat 10  
74-500 CHOJNA

MIESIĄC	NAZWA ZADANIA	OSOBA ODPOWIEDZIALNA
STYCZEŃ	„XX kolędowanie”, spotkanie integracyjne w DPS w Moryniu	Monika Cholewa Marta Klimek
	Udział w Ogólnopolskim Przeglądzie Kolęd i Pastoralek	Monika Cholewa
	Spotkanie z przedszkolakami- Jasełka w wykonaniu przedszkolaków	Marta Jankowska
	Udział w WOŚP 13.01.2013	zespół terapeutów
LUTY	„Walentynki” – ŚDS- zabawa taneczna z przyjaciółmi	Marta Jankowska
MARZEC	Dzień Kobiet i Dzień Mężczyzn (8 -10 marca)- wyjazd na kręgle do Szczecina	Paweł Kołodziej
	Kiermasz wielkanocny	zespół terapeutów
KWIECIEŃ	Śniadanie wielkanocne w ŚDS	Monika Cholewa
	Zajęcie integracyjne z przedszkolakami	Marta Jankowska
	Marsz na orientację „Tropami wiosny” impreza integracyjna z uczniami ze Szkoły Podstawowej	Marta Klimek
MAJ	Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną – 8 maj 2013 roku <b>Świetliste Reggae- impreza integracyjna</b> - współorganizator Stowarzyszenie „JESTEŚMY”	Małgorzata Korzeniec z zespołem
	Udział w Zawodach Pływackich Osób Niepełnosprawnych –Gryfino	Marta Klimek
	Udział w Festynie Parafialnym	Monika Cholewa

<b>CZERWIEC</b>	Udział w konkursie Piosenki Religijnej –Cedynia	Monika Cholewa
	Udział w IV Festiwal Piosenki Biesiadnej i Przyśpiewki Ludowej- Dębno 2013	Paweł Kołodziej
	Udział w Festynie Rekreacyjno-Sportowym, Turystyka, Kultura -2013 (wystawa i kiermasz prac, prezentacja sceniczna) 13 czerwiec 2013 roku	zespół terapeutów
	Festiwalu Piosenki - Moryń 2013	Paweł Kołodziej
	Charytatywna 12 Godzinna Sztafeta Rowerowa 2013 - współorganizator Stowarzyszenie „JESTEŚMY” - współorganizator Centrum Kultury w Chojnie	Małgorzata Korzeniec z zespołem
<b>LIPIEC</b>	Wyjazd nad morze	Marta Jankowska
<b>SIERPIEŃ</b>	„ <b>Ekomoda</b> ” spotkanie integracyjne z dziećmi z Wielofunkcyjnej Placówki Opiekuńczo –Wychowawczej z Chojny	Marta Jankowska
<b>WRZESIEŃ</b>	„ <b>Święto latawca</b> ” spotkanie integracyjne	Paweł Kołodziej
	Akcja charytatywna Peleton „ <b>Nadziei</b> ” - współorganizator Centrum Kultury w Chojnie	Małgorzata Korzeniec z zespołem
<b>PAŹDZIERNIK</b>	Udział w Wojewódzkim Przeglądzie Wytworów Rękodzielnictwa –Centrum Kultury Chojna	zespół terapeutów
	Udział w Przeglądzie Twórczości Osób Niepełnosprawnych w Gryfinie	Marta Jankowska Monika Cholewa
<b>LISTOPAD</b>	Zabawa andrzejkowa z tradycjami - dyskoteka dla uczestników ŚDS i przyjaciół.	Paweł Kołodziej
	Wyjazd do teatru lub kina	Marta Jankowska
	Udział w Wojewódzkim Przeglądzie Pieśni Patriotycznych -Centrum Kultury Chojna	Paweł Kołodziej



<b>GRUDZIEŃ</b>	Spotkanie wigilijne z rodzicami	Monika Cholewa
	Udział w konkursie na Najpiękniejszą Kartkę Świąteczną oraz Stroik Świąteczny – Centrum Kultury Chojna	Marta Jankowska Paweł Kołodziej
	Udział w Jarmarku Świątecznym 2013.	zespół terapeutów
	Warsztaty integracyjne z dziećmi ze szkoły podstawowej	Monika Cholewa
	Koncert kolęd i pastorałek w Centrum Kultury w Chojnie	zespół terapeutów
<b>CZAS REALIZACJI</b>	<b>ZADANIA POZOSTAŁE</b>	<b>OSOBY ODPOWIEDZIALNE ZA REALIZACJĘ</b>
<b>CAŁY ROK</b>	Galeria prac uczestników w Ośrodku Pomocy Społecznej i Poradni Pedagogicznej w Chojnie	Monika Cholewa
	Przygotowanie przedstawień na przeglądy twórczości osób niepełnosprawnych	zespół terapeutów
	Wyjazdy na basen.	zespół terapeutów
	Loterie fantowe (Dni Chojny).	zespół terapeutów
	Kiermasze prac rękodzielniczych (przygotowanie ozdób i kartek świątecznych)	zespół terapeutów

Kierownik  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Chojnie  
Małgorzata Korzeniec

Chojna, dnia 15.11. 2012r.

OSRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ  
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY  
tel. (091) 402-20-51  
ul. Orłat 10  
74-500 CHOJNA

**KIEROWNIK**  
Środowiskowego  
Domu Samopomocy  
w Chojnie  
*Korzeniec*  
Małgorzata Korzeniec