

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CHOJNIE

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
tel. (091) 402-20-51
ul. Orłat 10
74-500 CHOJNA

CHOJNA 2011

Program działalności

Środowiskowego Domu Samopomocy w Chojnie

1. Podstawa prawna.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Chojnie działa w strukturze Ośrodka Pomocy Społecznej w Chojnie. Realizuje zadania ustawy pomocy społecznej, ustawy o ochronie zdrowia psychicznego oraz rozporządzenia MRPiPS z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Chojnie jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla 30 osób przewlekle chorych psychicznie i upośledzonych umysłowo typu A i typu B.

2. Cel ogólny funkcjonowania domu.

Celem działalności jest zapobieganie nawrotom choroby psychicznej i przystosowanie do funkcjonowania w środowisku m. in. poprzez: wsparcie psychiczne i społeczne, przeciwdziałanie izolacji społecznej, aktywizację, przywrócenie umiejętności samodzielnego radzenia sobie w życiu, pomoc w zachowaniu struktury dnia, pomoc w przeciwdziałaniu degradacyjnym skutkom choroby.

3. Cele szczegółowe funkcjonowania Domu.

- stwarzanie warunków do nabywania umiejętności wykonywania podstawowych czynności życia codziennego i realizacji ról społecznych,
- poprawa funkcjonowania podopiecznego w zakresie relacji rodzinnych, relacji z najbliższym otoczeniem,
- zapobieganie izolacji społecznej osób przewlektymi zaburzeniami psychicznymi poprzez integrację społeczną ze środowiskiem lokalnym,
- wsparcie w zakresie zapewnienia uczestnikom psychiatrycznej opieki zdrowotnej.

4. Formy działalności poszczególnych typów domu.

TYP A- dla osób przewlekle chorych psychicznie:

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym - ma na celu przywracanie utraconych umiejętności oraz podtrzymywanie i rozwijanie nabytych umiejętności niezbędnych samodzielnego życia min.:

- trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauka higieny osobistej – trening ten dotyczy podtrzymywania umiejętności dbania o wygląd, utrzymywania higieny osobistej, dobór odpowiedniego ubioru stosownie do pór roku,
- trening budżetowy – utrwalanie umiejętności gospodarowania pieniędzmi, planowania wydatków, robienia zakupów i opłat.
- trening umiejętności praktycznych – mobilizowanie uczestników do dbania o czystość i porządek we własnym otoczeniu, doskonalenie umiejętności obsługi urządzeń

AGD, prace porządkowe na terenie ŚDS (koszenie i grabienie trawy i liści), prace w ogródku, samodzielne załatwianie spraw urzędowych, wypełnianą dokumenty, dokonują opłat itp.

2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów – odbudowywanie prawidłowych relacji społecznych, rozwijanie umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywanie rozmowy, umiejętności aktywnego słuchania, utrwalania zasad prawidłowych zachowań, poznanie zasad współżycia społecznego i sankcji za ich nieprzestrzeganie, aktywizowanie w celu znalezienia zatrudnienia, edukacja seksualna i zdrowotna.

3. Trening umiejętności spędzanie czasu wolnego - ułatwianie dostępu do rekreacji, nauka umiejętności gospodarowania czasem wolnym, poznawanie nowych form spędzania czasu wolnego (kino, teatr, wycieczki krajoznawcze, itp.), rozwijanie nowych zainteresowań.

4. Terapia zajęciowa - w formie różnorodnych zajęć w pracowniach tematycznych.

5. Poradnictwo psychologiczne i socjalne dla uczestników i ich rodzin.

6. Psychoedukacja ukierunkowana na samodzielne korzystanie z usług medycznych.

Typ B- dla osób upośledzonych umysłowo:

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym- rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia: samodzielne jedzenie, posługiwanie się sztućcami, samodzielna toaleta całego ciała, dbanie o wygląd zewnętrzny, doboru odpowiedniej odzieży stosownie do pór roku,

- trening budżetowy- poznanie wartości pieniądza, planowanie wydatków, nauka planowania i dokonywanie zakupów i opłat,

-trening umiejętności praktycznych –nauka i utrwalanie umiejętności obsługi urządzeń AGD, nauka dbania o czystość i porządek w własnym otoczeniu, poznanie najbliższego otoczenia (instytucji urzędów, placówek kulturalnych, punktów usługowych),

2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - kształcenie umiejętności nawiązywania i utrzymywania prawidłowych kontaktów społecznych, uswiadomienie i doskonalenia pełnienia ról społecznych, przygotowywanie do wypełniania nowych ról społecznych (np. roli matki, ojca, żony, męża), rozwijanie poczucia odpowiedzialności za siebie i za innych, kształcenie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, utrwalanie prawidłowych zachowań, poznanie zasad współżycia społecznego i sankcji za ich nieprzestrzeganie, edukacja seksualna i zdrowotna.

3. Trening umiejętności spędzanie czasu wolnego - umożliwieniu uczestnikowi dostępu do rekreacji, rekreacji, nauka umiejętności zagospodarowania czasem wolnym, poznanie form spędzania czasu wolnego (kino, teatr, wycieczki krajoznawcze, itp.), rozwijanie nowych zainteresowań.

4. Terapia zajęciowa- w formie różnorodnych zajęć w pracowniach tematycznych.

5. Poradnictwo psychologiczne i socjalne dla uczestników i ich rodzin.

6. Psychoedukację ukierunkowaną na samodzielne korzystanie szczególnie z usług medycznych.

Zajęcia w Środowiskowym Domu Samopomocy w Chojnie prowadzone są indywidualnie i zespołowo w następujących pracowniach tematycznych:

Pracownia gospodarstwa domowego:

Nadrzędnym celem zajęć w tej pracowni jest nauka przygotowania prostych posiłków, nabycie podstawowych nawyków higienicznych przy pracy z żywnością, współpraca w grupie, dążenie do samodzielności, nauka oraz doskonalenie umiejętności radzenia sobie w gospodarstwie domowym. Pracownia wyposażona jest w niezbędny sprzęt AGD (robot kuchenny, krajalnica, gofrownica, toster), który jest wykorzystywany do przygotowywania posiłków, przetworów na zimę oraz na różne spotkania (wigilia, śniadanie wielkanocne oraz spotkania okolicznościowe). Treningiem kulinarnym objęci są wszyscy podopieczni ŚDS, podzielnii na trzy grupy. Zajęcia odbywają się wg grafiku grup przygotowujących posiłek dla pozostałych uczestników oraz grup zajmujących się sprzątaniem po wspólnym posiłku.

Pracownia plastyczna:

Głównym celem zajęć w tej pracowni jest rozwijanie wyobraźni przestrzennej, stymulowanie do twórczego i abstrakcyjnego myślenia, rozwijanie sprawności manualnej oraz poznawanie nowych technik plastycznych. Podczas zajęć powstają obrazy malowane pastelami suchymi i olejnymi, farbami akrylowymi, ołówkiem, powstają rzeźby z masy solnej i innych tworzyw, prace wykonane metoda deucupage.

Ponadto w pracowni plastycznej przygotowywana są dekoracje i rekwizyty do przedstawień, wykonywane są również stroiki świąteczne i kartki okolicznościowe.

Pracownia stolarsko-modelarska:

Głównym celem zajęć w pracowni stolarsko-modelarskiej jest opanowanie przez uczestników podstawowych umiejętności z zakresu obróbki drewna. Uczestnicy uczą się technik wycinania w drewnie, pihowania, szlifowania powierzchni, lakierowania. Aktywność ta przyczynia się do rozwoju zdolności manualnych i rozwija wyobraźnię. W ramach pracowni powstają m.in. ramki do obrazów, szafki na klucze, drewniane zabawki, anioły, a także dekoracje do przedstawień. Zadaniem pracowni jest również wykonywanie prac zleconych np. przywieszanie obrazów oraz wykonywanie drobnych prac naprawczych w placówce.

Pracownia rękodzielnicza:

W pracowni rękodzielniczej przekazywane są uczestnikom praktyczne umiejętności z zakresu kroju, szycia, tkactwa, haftu i szydełkowania. Pracownia umożliwia kształtowanie i rozwój zdolności manualnych w zakresie posługiwania się igłą, nożyczkami, maszyną do

szycia, bądź żelazkiem. Uczestnicy poznają rodzaje tkanin, uczą się podstawowych ściągów, przyszywania guzików, skracania i reperowania odzieży, planowania i rozmieszczania rysunku na płótnie, doboru odpowiedniego koloru nici. W ramach pracowni powstają m.in.: stroje i elementy dekoracji do spektakli teatralnych, fartuchy ochronne, poduszki, makaty, torby na zakupy itp.

Pracownia poligraficzno-komputerowa:

Zajęcia w pracowni komputerowej prowadzone są za pomocą różnych metod i form pracy dostosowanych indywidualnie do uczestników, w zależności od stopnia ich niepełnosprawności oraz umiejętności pisania i czytania. Podopieczni uczą się praktycznej obsługi komputera, poznają system operacyjny i najważniejsze jego programy (edytory tekstu, programy do grafiki komputerowej), a także korzystają ze sprzętów takich jak drukarka czy aparat cyfrowy bądź skaner. Stałe łącze internetowe umożliwia swobodny dostęp do wszelkiego rodzaju informacji, uczestnicy, uczą się korzystać z różnych wyszukiwarek, korzystają z portali społecznościowych, komunikatorów, wysyłają maile, korzystają z gier komputerowych, ćwiczą umiejętności manualne.

Sala rehabilitacyjna:

Podstawowym celem zajęć jest podnoszenie ogólnej sprawności oraz rozwijanie zdolności motorycznych i koordynacji ruchowej. Sala ta wyposażona jest w niezbędny sprzęt do rehabilitacji oraz podnoszenia sprawności i kondycji fizycznej. Zajęcia w tej pracowni obejmują ćwiczenia ogólno-usprawniające w formie zajęć zespołowych bądź indywidualnych. W ramach wykonywanych ćwiczeń uczestnicy mają do dyspozycji: drabinki gimnastyczne, materace, rower magnetyczny, orbitrek, wioślarz, bieżnię magnetyczną, atlas - zestaw do ćwiczeń i inny drobny sprzęt rehabilitacyjny np. piłki jak również stół do tenisa stołowego i grę „piłkarzyki”. Zakres i poziom świadczonych form pomocy dostosowany jest do możliwości psychofizycznych uczestników. Każdy uczestnik ma indywidualny tok usprawniania ruchowego, opracowany przez rehabilitanta z uwzględnieniem założeń opiekuńcza i orzeczeń lekarskich. Podopieczni mają możliwość korzystania również z masażu leczniczego, klasycznego i relaksacyjnego, w celu rozładowania napięć psychicznych, poprawy stanu psychofizycznego.

W Środowiskowym Domu Samopomocy w Chojnie prowadzone są również inne formy terapii m.in.:

1. Zajęcia rewalidacyjne:

Podstawowym celem zajęć rewalidacyjnych jest podtrzymywanie umiejętności pisania, czytania oraz liczenia, prowadzony jest trening pamięci i koncentracji, uczestnicy poszerzają wiedzę o otaczającym ich świecie, jak również zdobywają wiedzę z zakresu edukacji zdrowotnej.

2. Arteterapia:

Zajęcia z elementami muzykoterapii - są to zajęcia, na których muzyka jest środkiem oddziaływania terapeutycznego i to właśnie ona pobudza wyobraźnię, wzbudza pozytywne emocje zaspokajając potrzebę ekspresji ruchowej i zabawy z muzyką. Podczas tych zajęć uczestnicy uczą i utrwalają teksty piosenek, poznają różne rodzaje instrumentów muzycznych. Muzykoterapia jest również okazją do wyciszenia i relaksu.

Zajęcia z elementami teatrotterapii- zajęcia z teatrotterapii przyczynią się do wszechstronnego rozwoju osobowości, ekspresji i uczuciowości, integruje grupę, kształtuje umiejętności nawiązywania kontaktów społecznych oraz mobilizuje do aktywnego uczestnictwa w kulturze.

Dodatkowe formy działań, które sprzyjają integracji osób niepełnosprawnych, ich rodzin oraz społeczności lokalnej:

- zabawy taneczne - bale karnawałowe, andrzejkowe
- spotkania integracyjne (Wielkanocne, Bożonarodzeniowe, z okazji Dnia Kobiet Mężczyzn, urodzinowe, itp.),
- imprezy kulturalne: przeglądy, festiwale, Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną
- warsztaty integracyjne,
- spotkania z ciekawymi ludźmi,
- udział w rajdach rowerowych, marszobiegiach oraz w wyjazdach na basen,
- współpraca ze Słowarzyszeniem na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „JESTEŚMY” oraz z palcówkami oświatowymi i kulturalnymi w organizowaniu wsparcia na rzecz osób niepełnosprawnych.

5. Zasady kierowania i przyjmowania do domu.

Wniosek o skierowanie do ŚDS składa osoba zainteresowana lub jej opiekun prawny właściwego ze względu na miejsce zamieszkania Ośrodka Pomocy Społecznej. Do wniosku musi zostać załączone: zaświadczenie lekarskie, wydane przez lekarza psychiatrę lub lekarza neurologa o występujących zaburzeniach psychicznych oraz zaświadczenie lekarza rodzinnego o stanie zdrowia i o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach wraz z informacją w zakresie lokomocji osób niepełnosprawnych fizycznie, a także orzeczenie o stopniu niepełnosprawności jeśli osoba takie posiada. Następnym krokiem jest przeprowadzenie wywiadu środowiskowego i wydanie decyzji administracyjnej kierującej osobę do placówki. W przypadku osób, które po raz pierwszy występują o skierowanie do domu decyzję o skierowaniu do domu wydaje się na czas określony, nie dłuższy niż trzy miesiące, konieczny do dokonania przez zespół wspierający - aktywnizujący oceny możliwości i zaproponowania osobie indywidualnego planu postępowania wspierającego-aktywnizującego oraz okresu, jaki będzie niezbędny do jego realizacji.

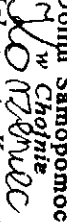
6. Sposoby dokonywania oceny postępów realizacji indywidualnych planów wspierająco-aktywizujących.

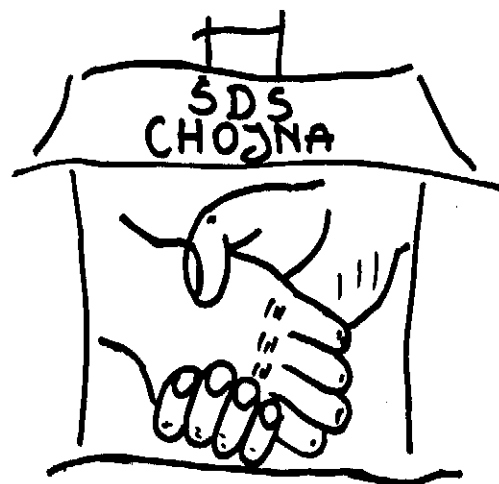
Ocena postępów realizacji indywidualnych planów wspierająco-aktywizujących odbywać się będzie dwa razy w roku. Zespół wspierająco-aktywizujący zbierać się będzie co pół roku celem weryfikacji i oceny postępów terapeutycznych oraz osiągnięć podopiecznego, a także dokonywał ewentualnych modyfikacji planu. Uczestnicy zajęć oceniani będą w następujących sferach: samoobsługa, kontakty interpersonalne, wykorzystanie czasu wolnego, zaangażowanie w zajęcia, rozwój fizyczny, emocjonalny, motoryczny oraz funkcjonowanie społeczne. Dodatkowo pod uwagę będzie brana frekwencja uczestników na zajęciach i zainteresowania formami terapii proponowanymi przez Dom. Ocena uczestników dołączona jest do dokumentacji prowadzonej indywidualnie dla każdego uczestnika.

7. Dane teleadresowe

)
Ośrodek Pomocy Społecznej
Środowiskowy Dom Samopomocy
ul. Orłat 10
74-500 Chojna
tel./fax. 91 402 20 51
e-mail: sdschojna@vp.pl

Kierownik
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Chojnie
Małgorzata Korzeniec
Chojna, dnia 28.10.2011r.

)
KIEROWNIK
Środowiskowego
Domu Samopomocy
w Chojnie

Małgorzata Korzeniec



ŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
tel. (091) 402-20-51
ul. Orłąt 10
74-500 CHOJNA

ROCZNY PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CHOJNIE NA ROK 2012

Lp.	Zakres	Formy i metody pracy	Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna
1.	Realizacja indywidualnych planów postępowania wspierająco-aktywizującego uwzględniających możliwości psychofizyczne uczestników	Trening funkcjonowania w życiu codziennym:		
		-trening kulinarny	- cały rok - dyżury wg grafiku po 1,5 godziny, przygotowania posiłku dla wszystkich uczestników zajęć	terapeuta zajęciowy/zgodnie z tygodniowym planem zajęć w pracowni gospodarstwa domowego
		-trening umiejętności praktycznych	- cały rok - w zależności od potrzeb (prace sezonowe na terenie ŚDS)	terapeuci zajęciowi/ opiekunowie poszczególnych grup
		-trening budżetowy	- cały rok wg. planu dnia min. 45 minut	terapeuci zajęciowi/ opiekunowie poszczególnych grup
		-trening dbałości o wygląd zewnętrzny -zajęcia ze stylizacji (wizaż, fryzjerstwo)	- cały rok - toaleta całego ciała wg potrzeb uczestników - cały rok -zajęcia odbywają się raz w tygodniu 1 godzina	terapeuci zajęciowi/ opiekunowie poszczególnych grup Wioleta Dudarewicz
		Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:		
		-kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury	- cały rok	terapeuci zajęciowi/ opiekunowie poszczególnych grup

Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:		
- rozwijanie zainteresowań oraz poznawanie nowych form spędzania czasu -organizacja wycieczek	cały rok – zajęcia odbywają się zgodnie z indywidualnymi upodobaniami oraz uwzględniając kalendarz imprez, spotkań, uroczystości itp.	terapeuci zajęciowi/ opiekunowie poszczególnych grup
- spotkania z pasjonatami.	-spotkania z ciekawymi ludźmi 1 raz na 2 m-ce	Marta Jankowska
Terapia zajęciowa:		
- zajęcia plastyczne	- cały rok -zajęcia prowadzone są w pracowni plastycznej min. 2 godziny	terapeuta zajęciowy Monika Cholewa
-zajęcia rękodzielnicze	- cały rok -zajęcia prowadzone są w pracownia rękodzielniczej min. 2 godziny	instruktor terapii zajęciowej Marta Jankowska
- zajęcia stolarsko-modelarskie	-cały rok - zajęcia prowadzone są w pracowni stolarsko-modelarskiej min. 2 godziny	terapeuta zajęciowy Paweł k Kołodziej
-zajęcia komputerowe i poligraficzne	-cały rok - zajęcia odbywają się wg. tygodniowego plany zajęć w pracowni komputerowej	terapeuci zajęciowi/ opiekunowie poszczególnych grup

		- zajęcia ruchowe	- cały rok -zajęcia odbywają się wg. ramowego planu zajęć, który zmienia się co 4 m-ce - zajęcia indywidualne wg potrzeb - masaż wg potrzeb	starszy technik fizjoterapii Marta Klimek (zastępstwo do września 2012 roku fizjoterapeuta- Wioleta Dudarewicz)
		- zajęcia rewalidacyjne (poznawcze)	- cały rok -zajęcia odbywają się wg ramowego planu zajęć	terapeuci zajęciowi/ opiekunowie poszczególnych grup
		- arteterapia z elementami muzykoterapii	- cały rok - zajęcia odbywają się dwa razy w miesiącu	Paweł Kołodziej
		- arteterapia z elementami teatroterapii	- cały rok - zajęcia odbywają się z grupą teatralną dwa razy w miesiącu (w razie potrzeby próby i spotkania odbywają się częściej)	Monika Cholewa
2.	Organizacja spotkań integracyjnych	- spotkania integracyjne z okazji świąt, urodzin	-praca wg kalendarza imprez na rok 2012.	członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego
3.	Poradnictwo psychologiczne	-psychoterapia indywidualna i grupowa -zajęcia terapeutyczne grupowe	wg. potrzeb konsultacje ze specjalistami	psycholog/psychiatra- na podstawie umowy zlecenia
4.	Współpraca oraz poradnictwo dla rodzin i opiekunów uczestników	-spotkania integracyjne -spotkania indywidualne z rodzicami	wg. potrzeb	członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego
5.	Profilaktyka i opieka zdrowotna	-psychoedukacja -kontrola wizyt podstawowej opieki zdrowotnej i specjalistycznej	wg. potrzeb	członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego

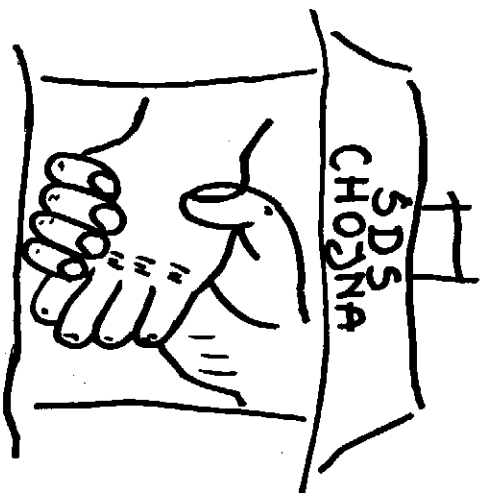
6.	Współpraca z placówkami oświatowymi, kulturalnymi i innymi jednostkami świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych	- wspólne organizowanie imprez kulturalnych i sportowych współuczestnictwo w imprezach -ściśła współpraca ze Stowarzyszeniem na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „JESTEŚMY” oraz innymi Stowarzyszeniami	wg. potrzeb –uwzględniając plan imprez na br.	członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego
7.	Wsparcie w zakresie spraw socjalnych	- współpraca z pracownikami socjalnymi -poradnictwo indywidualne w sprawach bytowych	wg. potrzeb	pracownik socjalny, członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego
8.	Poprawa infrastruktury ŚDS.	-remont pomieszczeń na I piętrze budynku ŚDS - naprawa podjazdu (wniosek o dofinansowanie robót budowlanych dotyczących obiektów służących rehabilitacji w związku z potrzebami osób niepełnosprawnych ze środków finansowanych PFRON)	rok 2012	kierownik ŚDS

Chojna, dnia 28.10.2011 r.

kierownik
Środowiskowego Domu samopomocy
w Chojnie
Małgorzata Korzeniec

KIEROWNIK
Środowiskowego
Domu Samopomocy
w Chojnie
Małgorzata Korzeniec
Małgorzata Korzeniec

OSRODEK POMOCY SPOLECZNEJ
SRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
tel. (091) 402-20-51
ul. Orłat 10
74-500 CHOJNA



PLAN IMPREZ KULTURALNYCH I SPORTOWYCH NA ROK 2012

MIESIĄC	NAZWA ZADANIA	OSOBA ODPOWIEDZIALNA
STYCZEŃ	<ol style="list-style-type: none"> 1. „XIX kolędowanie”, spotkanie w DPS w Moryniu 2. Udział w Ogólnopolskim Przeglądzie Kolęd i Pastoralek 3. Zajęcia integracyjne z przedszkolakami 4. Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych „ Opowieści Wigilijne”, 	<p>Marta Jankowska Marta Jankowska Monika Cholewa Marta Jankowska Małgorzata Korzeniec z zespołem</p>
LUTY	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Walentynki” – ŚDS- zabawa taneczna z podopiecznymi z DPS z Schwedt 	<p>Monika Cholewa z zespołem</p>
MARZEC	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dzień Kobiet i Dzień Mężczyzn (8 - 10 marca)- wyjazd na kręgle do Szczecina 2. Kiermasz wielkanocny 	<p>Paweł Kołodziej Cathy zespół</p>
KWIECIEŃ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Śniadanie wielkanocne w ŚDS 2. Zajęcie integracyjne z przedszkolakami 3. Impreza integracyjna 4. Marsz na orientację „Tropami wiosny” impreza integracyjna z uczniami ze Szkoły Podstawowej 	<p>Marta Jankowska Monika Cholewa Monika Cholewa Wioleta Dudarewicz</p>
MAJ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną – 9 maj 2012 roku <u>Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych</u> 2. Udział w konkursie Piosenki Religijnej –Cedynia 3. Udział w Zawodach Pływackich Osób Niepełnosprawnych –Gryfino 	<p>Małgorzata Korzeniec z zespołem Monika Cholewa Wioleta Dudarewicz</p>

Maj	<ol style="list-style-type: none"> 4. Udział w Festynie Parafialnym 5. Warsztaty rękodzielnicze z Kolem Gospodyń Wiejskich „Krzymowianki” 	<p>Monika Cholewa Monika Cholewa</p>
CZERWIEC	<ol style="list-style-type: none"> 1. Udział w III Festiwal Piosenki Biesiadnej i Przysięwki Ludowej- Dębno 2012 2. Udział w Festynie Rekreacyjno-Sportowym, Turystyka, Kultura -2012 (wystawa i kiermasz prac, prezentacja sceniczna) 1-3 czerwiec 2012 roku 3. Udział w Festiwalu Piosenki Żeglarskiej –Moryń 2012 4. Charytatywna 24 Godzinnna Sztafeta Rowerowa 2012. 5. Dzień Dziecka -- "POWITANIE LATA" –spotkanie organizowane wraz ze Stowarzyszeniem „JESTESMY” 16.06.2012.r. 	<p>Paweł Kolodziej Monika Cholewa Cały zespół Paweł Kolodziej Cały zespół Małgorzata Korzeniec z zespołem</p>
LIPIEC	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wyjazd nad morze 	<p>Marta Jankowska</p>
SIERPIEŃ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Warsztaty artystyczne w Groß Pinnow 	<p>Małgorzata Korzeniec z zespołem</p>
WRZESIEŃ	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Święto latawca” spotkanie integracyjne 2. Akcja charytatywna Peleton „Nadziei” współorganizator Chojeńskie Centrum Kultury 	<p>Paweł Kolodziej Małgorzata Korzeniec z zespołem</p>
PAŹDZIERNIK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Udział w Wojewódzkim Przeglądzie Wytworów Rękodzielnictwa 2. Udział w Przeglądzie Twórczości Osób Niepełnosprawnych i Dzieci z Domów Dziecka w Gryfnie 	<p>cały zespół Marta Jankowska Monika Cholewa</p>

LISTOPAD		Monika Cholewa
GRUDZIEŃ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Spotkanie wigilijne-wraz ze -Stowarzyszeniem „Jesteśmy” 2. Udział w konkursie na Najpiękniejsza Kartkę Świąteczną oraz Stroik Świąteczny 3. Udział w Jarmarku Świątecznym 2012. 4. Warsztaty integracyjne z dziećmi ze szkoły podstawowej 5. Koncert kolęd i pastorałek „Święta, święta” cz III. 	<p>Monika Cholewa</p> <p>Marta Jankowska</p> <p>Paweł Kołodziej</p> <p>cały zespół</p> <p>Monika Cholewa</p> <p>Malgorzata Korzeniec z zespołem</p>
CZAS REALIZACJI	ZADANIA POZOSTALE	OSOBY ODPowiedzialne ZA REALIZACJĘ
CAŁY ROK	<ol style="list-style-type: none"> 1. Galeria prac uczestników w Ośrodku Pomocy Społecznej i Poradni Pedagogicznej w Chojnie 2. Przygotowanie przedstawień na przeglądy twórczości osób niepełnosprawnych 3. Wyjazdy na basen. 4. Loterie fantowe (Dni Chojny). 5. Kiermasze prac rękodzielniczych (przygotowanie ozdób i kartek świątecznych) 	<p>Monika Cholewa</p> <p>cały zespół</p> <p>cały zespół</p> <p>cały zespół</p> <p>cały zespół</p> <p>cały zespół</p>

Kierownik
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Chojnie

Malgorzata Korzeniec

KIEROWNIK
Środowiskowego
Domu Samopomocy
w Chojnie

Malgorzata Korzeniec

Chojna, dnia 28.10. 2011r.

PLAN DNIA

Środowiskowy Dom Samopomocy w Chojnie

- **7.15-8.30** - zbieranie się uczestników
- **8.30-9.30** -usługi w ramach indywidualnych i zespołowych treningów:
 - * trening funkcjonowania życia codziennym
 - * trening umiejętności interpersonalnych i społecznych
 - * trening umiejętności spędzania czasu wolnego
- **9.30-11.00** - zajęcia rewalidacyjne, ruchowe, terapia kulinarna
- **11.00-11.30** - posiłtek
- **11.30-12.00** - czynności higieniczne/porządkowe
- **12.00-14.45** – zajęcia terapeutyczne (według ramowego planu zajęć)
- **14.45-15.15** - rozchodzenie się uczestników

Ramowy rozkład zajęć w Środowiskowym Domu Samopomocy w Chojnie

OSRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
 ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 tel. (091) 402-20-51
 maj-sierpień 2012
 74-500 CHOJNA

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.15-8.30	Zbieranie się uczestników				
8.30-9.30	<ul style="list-style-type: none"> usługi w ramach indywidualnych i zespołowych treningów: <ul style="list-style-type: none"> * trening funkcjonowania życia codziennym * trening umiejętności interpersonalnych i społecznych * trening umiejętności spędzania czasu wolnego 				
9.30-11.00	gr. I zajęcia ruchowe gr. II zajęcia rewalidacyjne gr. III terapia kulinarna	gr. II zajęcia ruchowe gr. III zajęcia rewalidacyjne gr. I terapia kulinarna	gr. III zajęcia ruchowe gr. I zajęcia rewalidacyjne gr. II terapia kulinarna	Zajęcia ruchowe Weroniki Sherbone/ aerobik gr. III terapia kulinarna	Masaż gr. I terapia kulinarna Zajęcia z muzykoterapii
11.00-11.30	Posiłek				
11.30-12.00	gr. II czynności porządkowe i higieniczne gr. I i III czynności higieniczne	gr. III czynności porządkowe i higieniczne gr. I i II czynności higieniczne	gr. I czynności porządkowe i higieniczne gr. III i I czynności higieniczne	gr. II czynności porządkowe i higieniczne gr. I i III czynności higieniczne	gr. III czynności porządkowe i higieniczne gr. II i I czynności higieniczne
12.00-14.45	Zajęcia komputerowe gr. I Terapia zajęciowa gr. II i III	Zajęcia komputerowe gr. III Terapia zajęciowa gr. I i II	Zajęcia komputerowe gr. II Terapia zajęciowa gr. I i III	Terapia zajęciowa Zajęcia z teatroterapii Spotkania z ciekawymi ludźmi	Terapia zajęciowa Zajęcia ze stylizacji
14.45-15.15	Rozchodzenie się uczestników				

KIEROWNIK
 Środowiskowego
 Domu Samopomocy
 w Chojnie
Małgorzata Korzeniec
 Małgorzata Korzeniec

Ramowy rozkład zajęć w Środowiskowym Domu Samopomocy w Chojnie

OSRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
 ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 styczeń - kwiecień 2012
 ul. Orłat 10
 74-500 CHOJNA

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.15-8.30	Zbieranie się uczestników				
8.30-9.30	<ul style="list-style-type: none"> usługi w ramach indywidualnych i zespołowych treningów: <ul style="list-style-type: none"> * trening funkcjonowania życia codziennym * trening umiejętności interpersonalnych i społecznych * trening umiejętności spędzania czasu wolnego 				
9.30-11.00	gr. I zajęcia ruchowe gr. III zajęcia rewalidacyjne gr. II terapia kulinarna	gr. II zajęcia ruchowe gr. I zajęcia rewalidacyjne gr. III terapia kulinarna	gr. III zajęcia ruchowe gr. II zajęcia rewalidacyjne gr. I terapia kulinarna	Zajęcia ruchowe Weroniki Sherborn/aerobik gr. II terapia kulinarna	Masaż gr. II terapia kulinarna Zajęcia z muzykoterapii
11.00-11.30	Posiłek				
11.30-12.00	gr. I czynności porządkowe i higieniczne gr. II i III czynności higieniczne	gr. II czynności porządkowe i higieniczne gr. I i III czynności higieniczne	gr. III czynności porządkowe i higieniczne gr. II i I czynności higieniczne	gr. I czynności porządkowe i higieniczne gr. II i III czynności higieniczne	gr. III czynności porządkowe i higieniczne gr. II i I czynności higieniczne
12.00-14.45	Zajęcia komputerowe gr. I Terapia zajęciowa gr. II i III	Zajęcia komputerowe gr. III Terapia zajęciowa gr. I i II	Zajęcia komputerowe gr. II Terapia zajęciowa gr. I i III	Terapia zajęciowa Zajęcia z teatroterapii Spotkania z ciekawymi ludźmi	Terapia zajęciowa Zajęcia ze stylizacji
14.45-15.15	Rozchodzenie się uczestników				

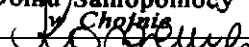
KIEROWNIK
 Środowiskowego
 Domu Samopomocy
 Chojnie
M. Korzeniec
 Małgorzata Korzeniec

Ramowy rozkład zajęć w Środowiskowym Domu Samopomocy w Chojnie

OSRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
tel. (091) 402-20-51
ul. Orłąt 10
74-500 CHOJNA

wrzesień- grudzień 2012

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7.15-8.30	Zbieranie się uczestników				
8.30-9.30	<ul style="list-style-type: none"> • usługi w ramach indywidualnych i zespołowych treningów: <ul style="list-style-type: none"> * trening funkcjonowania życia codziennym * trening umiejętności interpersonalnych i społecznych * trening umiejętności spędzania czasu wolnego 				
9.30-11.00	gr. III zajęcia ruchowe gr. II zajęcia rewalidacyjne gr. I terapia kulinarna	gr. I zajęcia ruchowe gr. III zajęcia rewalidacyjne gr. II terapia kulinarna	gr. II zajęcia ruchowe gr. II zajęcia rewalidacyjne gr. III terapia kulinarna	Zajęcia ruchowe Weroniki Sherborn/aerobik gr. I terapia kulinarna	Masaż gr. II terapia kulinarna Zajęcia z muzykoterapii
11.00-11.30	Posiłek				
11.30-12.00	gr. II czynności porządkowe i higieniczne gr. I i III czynności higieniczne	gr. III czynności porządkowe i higieniczne gr. I i II czynności higieniczne	gr. I czynności porządkowe i higieniczne gr. II i III czynności higieniczne	gr. II czynności porządkowe i higieniczne gr. I i III czynności higieniczne	gr. III czynności porządkowe i higieniczne gr. II i I czynności higieniczne
12.00-14.45	Zajęcia komputerowe gr. I Terapia zajęciowa gr. II i III	Zajęcia komputerowe gr. III Terapia zajęciowa gr. I i II	Zajęcia komputerowe gr. II Terapia zajęciowa gr. I i III	Terapia zajęciowa Zajęcia z teatroterapii Spotkania z ciekawymi ludźmi	Terapia zajęciowa Zajęcia ze stylizacji
14.45-15.15	Rozchodzenie się uczestników				

KIEROWNIK
Środowiskowego
Doma Samopomocy
w Chojnie

Małgorzata Korzeniec