



**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁANOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU
SAMOPOMOCY W CHOJNIE
ZA ROK 2017**

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
ul. Orłąt 10
74-500 CHOJNA
tel./fax 91 402 20 51
NIP 858 18 51 145, REGON 321460635

CHOJNA 2018

SPRAWOZDANIE ZA ROK 2017 Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CHOJNIE

Chojna, dnia 12 luty 2018 r.

I. Adres jednostki:

Środowiskowy Dom Samopomocy
ul. Orłąt 10
74-500 Chojna

- Tel. 91 402 20 51

- Adres e-mail:

sdschojna@vp.pl

sdschojna@gmail.com

- Strona internetowa:

www.sdschojna.pl

www.facebook.com

II. Kierownik:

Małgorzata Korzeniec

III. Typ domu

Typ domu	Liczba uczestników na dzień 31.12.2017 r.
A	29
B	6
C	-----

VI. Formy prowadzonej działalności.

(rodzaj terapii, treningów a także średnia liczba uczestników w ciągu roku na poszczególnych zajęciach)

Nadrzędnym celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy jest zapobieganie nawrotom choroby psychicznej i przystosowanie do funkcjonowania w środowisku m.in. poprzez wsparcie psychiczne i społecznej, przywrócenie umiejętności samodzielnego radzenia sobie w życiu, pomoc w zachowaniu struktury dnia, pomoc w przeciwdziałaniu degradacyjnym skutkach choroby.

W 2017 roku osoby uczestniczące w zajęciach terapeutycznych ŚDS kształtowały umiejętności komunikowania się z ludźmi, umiejętności korzystania z takich form spędzania wolnego czasu jak: turystyka, działalność rekreacyjna, udział w imprezach kulturalnych, sportowych, towarzyskich, uczyły się radzenia sobie z problemami życia codziennego, przygotowywania posiłków, dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, dokonywania zakupów, dbania o czystość i porządek, gospodarowania pieniędzmi, korzystania z urządzeń gospodarstwa domowego, rozwijały swoje zainteresowania, odkrywały talenty artystyczne.

Zajęcia i treningi odbywały się codziennie. Poszczególne treningi były prowadzone w grupach 8-9 osobowych (podział wynikał z rodzaju stopnia niepełnosprawności i możliwości uczestników).

Udział w zajęciach terapeutycznych uzależniony był od zainteresowań, zdolności i potrzeb. Średnio w zajęciach terapeutycznych organizowanych przez placówkę wzięło udział 22,51.

Postępowanie wspierająco-aktywizujące realizowane w 2017 roku obejmowało następujące **formy prowadzonej działalności:**

Rodzaj i zakres zajęć dla każdego uczestnika realizowany był zgodnie z ustalonym indywidualnym planem postępowania wspierająco-aktywizującego, który obejmował:

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym, w ramach którego uczestnicy doskonalą lub uczą się samodzielnej jedzenia, mycia się, ubierania, prania, obsługi sprzętu AGD, prasowania, składania ubrań, rozwieszanie wypranej bielizny, dbania o czystość i porządek), również w ramach tego treningu uczestnicy poznają wartość pieniądza, uczą się robienia zakupów, przygotowywania listy potrzebnych artykułów, rozpoznawania przydatności do użycia, orientacji w cenach i dokonywania obliczeń;

2. Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w ramach którego uczestnicy nabywają i doskonalą umiejętność nawiązywania kontaktów, podtrzymania rozmowy, aktywnego słuchania, asertywności, uczą się odpowiedzialności, współpracy, zasad partnerstwa, rozwiązywania problemów, są aktywizowani zawodowo;

3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, podopieczni poznają różnorodne formy: kino, teatr, filharmonia, wycieczki i wyjazdy krajoznawcze, zwiedzanie muzeów, zabytków, zawody sportowe, występy i pokazy artystyczne, spotkania w ramach różnych kół zainteresowania, zajęcia muzyczne, biblioterapia;

4. Terapia zajęciowa w tym: zajęcia plastyczne, rękodzielnicze, stolarskie i modelarskie, **arteterapia** z elementami muzykoterapii, biblioterapii, teatroterapii (w trakcie tych zajęć uczestnicy doskonalili swoje umiejętności aktorskie, uczyli się tekstów piosenek, śpiewu oraz gry na instrumentach), **terapia kulinarna**, podczas której uczestnicy doskonalili umiejętności prawidłowego przygotowania i spożywania posiłków, przyswajali zasady zdrowego odżywiania oraz uczyli się obsługi sprzętów gospodarstwa domowego. W ramach terapii kulinarnej codziennie przygotowali posiłek dla całej społeczności ŚDS.

5. Filmoterapia - wspólne oglądanie wybranych filmów, inicjowanie dyskusji na temat obejrzanego filmu, umożliwienie wyrażania własnego zdania na forum grupy.

6. Zajęcia rewalidacyjne – podstawowym celem tych zajęć jest podtrzymywanie umiejętności pisania, czytania oraz liczenia, prowadzony jest trening pamięci i koncentracji, uczestnicy poszerzają wiedzę o otaczającym ich świecie.

7. Zajęcia komputerowe – w ramach zajęć uczestnicy uczą się praktycznej obsługi komputera, poznają system operacyjny i najważniejsze jego programy (edytory tekstu, programy do grafiki komputerowej), a także korzystają ze sprzętów takich jak drukarka, aparat cyfrowy, czy skaner. Stałe łącze internetowe umożliwia swobodny dostęp do wszelkiego rodzaju informacji. Podopieczni uczą się korzystać z różnych wyszukiwarek, korzystają z portali społecznościowych, komunikatorów, wysyłają maile, korzystają z gier komputerowych, ćwiczą umiejętności manualne.

8.Promocja zdrowia- projekcje filmów i programów edukacyjnych, pogadanki tematyczne, spotkania z pracownikiem służby zdrowia, zajęcia instruktażowe, czytanie artykułów, edukacja zdrowotna poprzez zabawę.

9. Poradnictwo psychologiczne - konsultacje i poradnictwo psychologiczne dla uczestników, rodzin i opiekunów, terapia zaburzeń emocjonalno - motywujących, badania psychologiczne, diagnozy, obserwacje warsztaty i szkolenia dla kadry, prowadzenie zajęć -TZA - Trening Zastępowania Agresji.

10.Terapia ruchowa - uczestnicy utrzymywali i podnosili swoją sprawność fizyczną w ramach zajęć ogólnousprawniających, korekcyjnych, relaksacyjnych, ćwiczeń oddechowych, gier zabaw ruchowych, ćwiczeń przy muzyce z elementami choreoterapii, zajęć z wykorzystaniem metody W. Sherborn, Knilla, gimnastyki twórczej R. Labana. Podopieczni uczestniczyli w zawodach sportowych (lekkoatletycznych, marszobiegach), rajdach rowerowych, spacerach. Podopieczni korzystali również z masażu leczniczego, klasycznego i relaksacyjnego, w celu rozładowania napięć psychicznych, poprawy stanu psychofizycznego. Dużym zainteresowaniem cieszy się nowa forma rekreacji polegająca na marszach z kijkami czyli nordic walking.

11.Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych – np. w uzyskaniu orzeczenia o niepełnosprawności, dodatku mieszkaniowego lub zasiłku pielęgnacyjnego, renty, regulowaniu opłat mieszkaniowych,

12.Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych oraz profilaktyka w zakresie zdrowia psychicznego i somatycznego – ustalanie terminów wizyt u lekarzy (ginekolog, psychiatra, lekarz rodzinny), monitorowanie przyjmowania zaleconych leków.

12.Poradnictwo dla rodzin i opiekunów uczestników – pracownicy udzielali opiekunom wskazówek i porad dotyczących codziennego funkcjonowania uczestników oraz pomagali w rozwiązywaniu bieżących problemów.

V. Efekty prowadzonej działalności.

W 2017 roku osoby uczestniczące w zajęciach terapeutycznych ŚDS kształtowały umiejętności komunikowania się z ludźmi, umiejętności korzystania z takich form spędzania wolnego czasu jak: działalność rekreacyjna, udział w imprezach kulturalnych, sportowych, towarzyskich. Uczyły się radzenia sobie z problemami życia codziennego, przygotowywania posiłków, dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, dokonywania zakupów, dbania o czystość i porządek, gospodarowania pieniędzmi, korzystania z urządzeń gospodarstwa domowego, rozwijały swoje zainteresowania, odkrywały talenty artystyczne. Podopieczni stali się bardziej otwarci na kontakt ze środowiskiem zewnętrznym, zmieniają się ich zachowania na bardziej efektywne społecznie, stają się bardziej samodzielni, pozbywają się zahamowań w komunikowaniu się z osobami odwiedzającymi nasz Dom.

Uczestnicy, jak i ich rodziny otrzymują pomoc i wsparcie również w zakresie rozwiązywania ich problemów występujących w życiu rodzinnym – pomocą służą psycholog, rehabilitant. Rehabilitacja prowadzona w ŚDS umożliwia uczestnikom utrzymanie lub poprawę kondycji, sprawności ruchowej, manualnej, wzmocnienie mięśni.

Działalność nasza, to nie tylko ogólnie pojęta rehabilitacja osób niepełnosprawnych, ale również działalność na rzecz innych. Od wielu lat organizujemy akcje charytatywne

i wspieramy osoby w trudnej sytuacji. W roku sprawozdawczym zorganizowaliśmy wraz ze Stowarzyszeniem na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „JESTEŚMY” kolejną już akcją dla podopiecznego Stowarzyszenia. Zgromadzone podczas sztafety środki finansowe, przeznaczone zostały na zakup czterokołowego specjalistycznego roweru.

Efektom wieloletniej współpracy z Bajkowym Przedszkolem Miejskim w Chojnie był spektakl muzyczny pn. „Magia Świąt” cz. III, podczas której Stowarzyszenie JESTEŚMY zorganizowało zbiórkę publiczną na rzecz niepełnosprawnego Kubusia z sąsiedniej Gminy.

Nadmienić należy, iż podopieczni bardzo chętnie biorą udział w tych akcjach, czują się ważni, dowartościowani i jednocześnie bardzo potrzebni.

VI. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie:

a) środki finansowe

(środki finansowe z budżetu wojewody a także inne pozyskane środki na działalność lub wydatki inwestycyjne)

Dotacja Wojewody	617 911,20
Budżet Gminy	27 500,00
Razem	645 411,20

b) liczba pracowników:

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Rodzaj umowy <i>(umowa na czas określony, nieokreślony)</i>
1.	Kierownik	1 etat	nieokreślony
2.	Starszy terapeuta	1 etat	nieokreślony
3.	Starszy terapeuta	1 etat	nieokreślony
4.	Starszy technik fizjoterapii	1 etat	nieokreślony
5.	Instruktor terapii zajęciowej	1 etat	nieokreślony
6.	Instruktor terapii zajęciowej	1 etat	nieokreślony
7.	Główny księgowy	½ etatu	nieokreślony
8.	Pracownik gospodarczy	1 etat	nieokreślony
9.	Psycholog	-----	umowa zlecenie
10.	Informatyk	-----	umowa zlecenie

VII. Liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia.

W 2017 roku z usług ŚDS, na podstawie decyzji administracyjnych wydanych przez kierownika OPS w Chojnie, skorzystało łącznie 38 osób.

Na dzień 31.12.2017 r. stan uczestników zajęć w ŚDS wynosi 35. W roku sprawozdawczym do placówki skierowane zostały 3 nowe osoby, natomiast 3 uczestników zrezygnowało, jedna osoba zmieniła miejsce zamieszkania, natomiast dwie nie wyraziły chęci do dalszego uczestnictwa w zajęciach, 2 osoby były hospitalizowane.

Z usług świadczonych przez ŚDS korzysta 35 osób (22 mężczyzn i 13 kobiet), 29 w tym uczestników z upośledzeniem umysłowym i 6 z zaburzeniami psychicznymi.

VIII. Współpraca z innymi osobami i podmiotami a także efekt nawiązanej współpracy.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Chojnie w celu zapewnienia integracji społecznej współpracował z:

- rodzinami i opiekunami uczestników w formie indywidualnych spotkań i rozmów telefonicznych w zakresie ustalenia spójnego planu postępowania oraz rozwiązywania bieżących problemów, spotkania integracyjne pn. „Dzień Rodziny”,
- Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Chojnie w uzyskaniu świadczeń pieniężnych (zasilek celowy, pielęgnacyjny, dodatek mieszkaniowy), pomocy w formie usług opiekuńczych i specjalistycznych, poszukiwanie nowych uczestników,
- placówkami służby zdrowia (z lekarzami rodzinnymi oraz poradnią ginekologiczną, poradnią zdrowia psychicznego w Gryfinie, szpitalem psychiatrycznymi i innymi zakładami opieki zdrowotnej),
- organizacjami pozarządowymi – ŚDS ściśle współpracował ze Stowarzyszeniem na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „JESTEŚMY” wspólnie organizując wiele spotkań imprez integracyjnych dla osób niepełnosprawnych mieszkających w Gminie Chojna (Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną). Współpracowano również ze Stowarzyszeniem Osób Niepełnosprawnej „Bądź bliżej Nas” z Cedyni, Koła Gospodyń Wiejskich z terenu Gminy Chojna,
- z Samodzielnym Publicznym Specjalistycznym Zakładem Opieki Zdrowotnej “ZDROJE” Szczecin – realizacja projektu „Razem możemy więcej”(czwarta edycja integracyjnego projektu, w którym również biorą udział uczniowie SP Nr 2 i Gimnazjum w Chojnie,
- wieloletnia współpraca - Ewangelickie Dzieło Młodzieżowe i Opiekuńcze (Evangelische Jugend- und Fürsorgewerk -EJF) - wspólne warsztaty artystyczne, integracyjne spektakle międzynarodowe,
- z innymi placówkami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych takimi jak ŚDS w Myśliborzu i Szczecinie, z WTZ-etami w Goszkowie, Gryfinie, Dębnie, z DPS-ami w Moryniu, Nowym Czarnowie, Trzciesku Zdroju, ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno - Wychowawczym z Chojny, Zakładem Psychiatrycznym Pielęgnacyjno – Opiekuńczym z Nowego Czarnowa, integracja uczestników podczas konkurencji sportowych, zabaw towarzyskich, przeglądach twórczości, konkursów itp.,

- Administracją Szkół i Infrastruktury Społecznej w Chojnie w zakresie organizowania dowozów uczestników ŚDS,
- organizacjami kultury i instytucjami kulturalno-oświatowymi w zakresie organizowania przeglądów, koncertów, udziału w konkursach, jarmarkach świątecznych organizowanych przez Centrum Kultury w Chojnie, (realizacja wspólnych projektów), bezpłatne wynajęcie sali na spotkania organizowane przez ŚDS,
- z placówkami oświatowymi, w celu tworzenia sytuacji sprzyjających integracji dzieci i młodzieży z osobami niepełnosprawnymi poprzez organizację zabaw i warsztatów artystycznych prowadzonych przez terapeutów i uczestników na terenie ŚDS, tworzenie i prezentację wspólnych (zadań) spektakli teatralnych, kształtowanie od najmłodszych lat tolerancji, jak również zmiana sposobu postrzegania osób niepełnosprawnych,
- wolontariuszami z ZSP NR 1 z Chojny i Gimnazjum, którzy pomagali przy organizacji przeglądów, spotkań i zabaw integracyjnych,
- z Kościołem – udział w Charytatywnym Koncercie na rzecz osób potrzebujących,
- PCPR w Gryfinie w uzyskaniu orzeczenia o stopniu niepełnosprawności oraz legitymacji osoby niepełnosprawnej,
- lokalnymi mediami (Gazeta Chojeńska, www.chojna24, www.chojna.pl) w zakresie bieżącego informowania społeczeństwa o realizowanych zadaniach

XI. Ocena realizacji zadań, wnioski a także informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu.

Realizacja poszczególnych celów i zadań w 2017 roku była zgodna z wyznaczonym planem pracy. W zakresie merytorycznym dążono do zrealizowania założonych celów i rezultatów. Poszczególne zadania – terapia były skutecznie prowadzone i zostały w większości zrealizowane. Zakres świadczonych usług został dostosowany do poziomu i umiejętności uczestników. Praca terapeutyczna i rehabilitacja prowadzona w ŚDS pomaga w utrzymaniu dobrej kondycji fizycznej podopiecznych, jak również w zakresie uspołeczniania i doskonalenia umiejętności życiowych pozwalających prawidłowo funkcjonować w życiu codziennym.

Szeroki wachlarz usług świadczonych w Naszej placówce sprawia, że wyrównywane są deficyty rozwojowe, podopieczni nabyli wiele umiejętności, stali się bardziej otwarci, samodzielni, lepiej radzą sobie w otaczającej ich rzeczywistości.

Zaplanowany remont pomieszczeń sanitarnych został zakończony, zgodnie z zaleceniami pomieszczenia zostały wyremontowane i dostosowane do osób niepełnosprawnych i pozbawione barier architektonicznych. Założono w budynku ŚDS monitoring, zakupiono sprzęt do sali rehabilitacyjnej(rower poziomy i stepery), stoły do dwóch pracowni, kserokopiarkę (z wydrukiem w kolorze), test psychologiczny do mierzenia poziomu intelektu Raven oraz 4 rowery miejskie. Do gabinetu kierownika zakupiono krzesła i stół, zakupiono sprzęt do pracowni stolarskiej i drobne wyposażenie pracowni gospodarstwa domowego. Na potrzeby placówki zakupiony został blaszany garaż, w którym przechowywane będą rowery, sprzęt do pielęgnacji zielonego terenu oraz meble ogrodowe.

W roku sprawozdawczym nie udało się wykonać odświeżenia holu. Zadanie to planuje się wykonać w roku bieżącym oraz w miarę możliwości środków finansowych planuje się wykonanie szafy i zakup stołu z krzesłami w pokoju socjalnym.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Chojnie cieszy się bardzo dobrą opinią społeczną, działa prężnie i jest doceniana przez lokalną społeczność. Szeroki zakres usług świadczonych przez ośrodek, pozwala uczestnikom nabywać nowe umiejętności i sprawności, przez co poprawia się ich jakość życia, realizują swoje pasje i marzenia.

Zespół wspierająco - aktywizujący dokonując oceny i widząc choćby niewielkie pozytywne zmiany w funkcjonowaniu osób niepełnosprawnych umacnia się w przekonaniu, że nasza działalność jest bardzo potrzebna oraz ma ogromny wpływ na umocnienie pozycji osoby z zaburzeniami psychicznymi w rodzinie i społeczeństwie.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Chojnie
Korzeniak
Małgorzata Korzeniak

.....
(podpis kierownika)

Chojna, dnia 12 luty 2018 r.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
ul. Orłąt 10
74-500 CHOJNA
tel./fax 91 402 20 51
NIP 858 18 51 145, REGON 321460635