

ROCZNY

PLAN PRACY

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY

W CHOJNIE NA ROK 2014

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
ul. Orłat 10

74-500 CHOJNA

tel./fax 91 402 20 51

NIP 858 18 51 14 5, REGON 321 46 06 35

Lp.	Zakres	Formy i metody pracy	Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna
1.	Realizacja indywidualnych planów postępowania wspierającego-aktywizującego uwzględniających możliwości psychofizyczne uczestników	<p>-trening kulinarny</p> <p>-trening umiejętności praktycznych</p> <p>-trening budżetowy</p> <p>-trening dbałości o wygląd zewnętrzny</p>	<p>Trening funkcjonowania w życiu codziennym:</p> <p>- cały rok</p> <p>- dyżury wg grafiku po 1,5 godziny, przygotowania posiłku dla wszystkich uczestników zajęć</p> <p>- cały rok</p> <p>- w zależności od potrzeb (prace sezonowe na terenie ŚDS)</p> <p>- cały rok</p> <p>wg planu dnia min. 45 minut</p> <p>- cały rok</p> <p>- toaleta całego ciała wg potrzeb uczestników</p>	<p>terapeuta zajęciowy/zgodnie z tygodniowym planem zajęć w pracowni gospodarstwa domowego</p> <p>terapeuci zajęciowi</p> <p>terapeuci zajęciowi</p> <p>terapeuci zajęciowi</p>
Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:				
		<p>-kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury</p>	<p>- cały rok</p>	<p>terapeuci zajęciowi</p>

Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:		
- rozwijanie zainteresowań oraz poznawanie nowych form spędzania czasu -organizacja wycieczek	cały rok - zajęcia odbywają się zgodnie z indywidualnymi upodobaniami oraz uwzględniając kalendarz imprez, spotkań, uroczystości itp.	terapeuci zajęciowi
Terapia zajęciowa:		
- zajęcia plastyczne	- cały rok -zajęcia prowadzone są w pracowni plastycznej min. 2 godziny	terapeuta zajęciowy Monika Cholewa
-zajęcia rękodzielnicze	- cały rok -zajęcia prowadzone są w pracowni rękodzielniczej min. 2 godziny	instruktor terapii zajęciowej Anna Michasiuk – Gil Marta Klimek
- zajęcia stolarsko-modelarskie	-cały rok - zajęcia prowadzone są w pracowni stolarsko-modelarskiej min. 2 godziny	terapeuta zajęciowy Paweł k Kofodziej
-zajęcia komputerowe i poligraficzne	-cały rok - zajęcia odbywają się wg tygodniowego planu zajęć w pracowni komputerowej	terapeuci zajęciowi
- zajęcia ruchowe	- cały rok -zajęcia odbywają się wg ramowego planu zajęć, który zmienia się co 3 m-ce - zajęcia indywidualne wg potrzeb- masaż wg potrzeb	starszy technik fizjoterapii Marta Klimek

		<ul style="list-style-type: none"> - filmoterapia - wspólne oglądanie wybranych filmów, inicjowanie dyskusji na temat obejrzanego filmu, umożliwienie wyrażania własnego zdania na forum grupy 	<ul style="list-style-type: none"> - cały rok - 2 razy w miesiącu 	terapeuci zajęciowi
		<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia rewalidacyjne (poznawcze) 	<ul style="list-style-type: none"> - cały rok - zajęcia odbywają się wg ramowego planu zajęć 	terapeuci zajęciowi
		<ul style="list-style-type: none"> - arteterapia z elementami muzykoterapii 	<ul style="list-style-type: none"> - cały rok - zajęcia odbywają się dwa razy w miesiącu 	Paweł Kofodziej
		<ul style="list-style-type: none"> - arteterapia z elementami teatroterapii 	<ul style="list-style-type: none"> - cały rok - zajęcia odbywają się z grupą teatralną dwa razy w miesiącu (w razie potrzeby próby i spotkania odbywają się częściej 	Monika Cholewa
2.	Promocja zdrowia	<ul style="list-style-type: none"> - pogadanki tematyczna, - projekcje filmów i programów edukacyjnych, - spotkanie z pracownikiem służby zdrowia, - zajęcia instruktażowe, - czytanie artykułów, - edukacja zdrowotna poprzez zabawę, 	<ul style="list-style-type: none"> - cały rok - zajęcia odbywają się dwa razy w miesiącu 	Anna Michasiu-Gil
3.	Organizacja spotkań integracyjnych	<ul style="list-style-type: none"> - spotkania integracyjne z okazji świąt, urodzin 	<ul style="list-style-type: none"> -praca wg kalendarza imprez kulturalno-rekreacyjnych na rok 2014. 	zespół wspierająco-aktywizujący
4.	Poradnictwo psychologiczne	<ul style="list-style-type: none"> -psychoterapia indywidualna i grupowa -zajęcia terapeutyczne grupowe 	<ul style="list-style-type: none"> wg potrzeb konsultacje ze specjalistami 	psycholog/psychiatra- na podstawie umowy zlecenia
5.	Współpraca oraz poradnictwo dla rodzin i opiekunów uczestników	<ul style="list-style-type: none"> -spotkania integracyjne -spotkania indywidualne z rodzicami 	<ul style="list-style-type: none"> wg potrzeb 	zespół wspierająco-aktywizujący

6.	Profilaktyka i opieka zdrowotna	-psychoedukacja -kontrola wizyt podstawowej opieki zdrowotnej i specjalistycznej	wg potrzeb	zespół wspierająco-aktywizujący
5.	Współpraca z placówkami oświatowymi, kulturalnymi i innymi jednostkami świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych	- wspólne organizowanie imprez kulturalnych i sportowych w miejscach - ścisła współpraca ze Stowarzyszeniem na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „JESTEŚMY” oraz innymi Stowarzyszeniami	wg potrzeb –uwzględniając plan imprez na br.	zespół wspierająco-aktywizujący
6.	Wsparcie w zakresie spraw społecznych	- współpraca z pracownikami społecznymi - poradnictwo indywidualne w sprawach bytowych	wg potrzeb	pracownik społeczny, zespół wspierająco-aktywizujący
7.	Poprawa infrastruktury ŚDS.	- remont pomieszczeń w piwnicy: pralnia, pomieszczenie gospodarcze, kotłownia i pomieszczenie w którym znajduje się zbiornik na paliwo.	rok 2014	kierownik ŚDS

Chojna, dnia 13.11.2013 r.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
ul. Orłąt 10

74-500 CHOJNA

tel./fax 91 402 20 51

NIP 858 18 51 145, REGON 321460635

Kierownik
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Chojnie

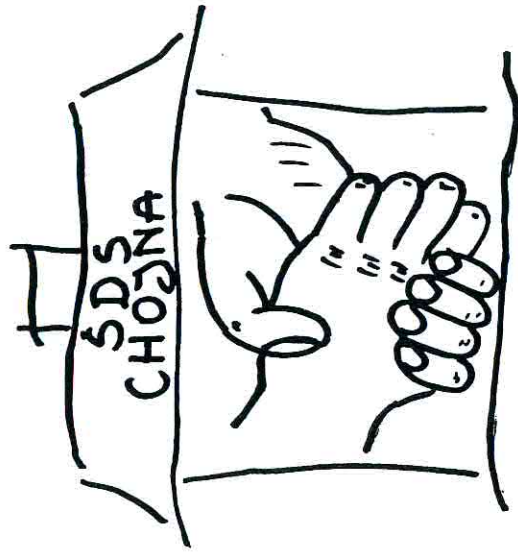
Małgorzata Korzeniec

Małgorzata Korzeniec
do realizacji

BURMISTRZ

Adam Fedorowicz
Adam Fedorowicz

KIEROWNIK
Środowiskowego
Dому Samopomocy
Małgorzata Korzeniec
Małgorzata Korzeniec



PLAN

**IMPREZ KULTURALNO-REKREACYJNYCH
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W CHOJNIE NA ROK 2014**

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
ul. Orłąt 10
74-500 CHOJNA
tel./fax 91 402 20 51
NIP 858 18 51 145, REGON 321460635

Plan imprez kulturalno-rekreacyjnych na rok 2014

Lp.	Nazwa zadania/ spotkania	Planowany termin /miejsce spotkania	Osoba odpowiedzialna
1.	„XXI kołędowanie”, spotkanie integracyjne Ogólnopolskim Przeglądzie Kolęd i Pastorałek	Styczeń / Moryń	Monika Cholewa
2.	Przeгляд Twórczości Osób Niepełnosprawnych „Opowieści Wigilijne”	Styczeń/ Chojna	Monika Cholewa
3.		9 stycznia 2014/Chojna	zespół wspierająco-aktywizujący
4.	Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy	12.01.2014 / Chojna	zespół wspierająco-aktywizujący
5.	„Walentynki” w ŚDS	14.02.2014/ Chojna	Marta Klimek
6.	Dzień Kobiet i Dzień Mężczyzn (8 -10 marca)- wyjazd na kręgle lub kina	Marzec/ Szczecin	Paweł Kołodziej
7.	Światowy Dzień Poezji Spotkanie z chojeńską poetką Dorotą Dobak-Hadrzyńską	15.03.2014/ Chojna	Anna Michasiuk-Gil
8.	Kiermasz wielkanocny	Marzec/ Chojna	zespół wspierająco-aktywizujący
9.	Śniadanie wielkanocne w ŚDS	Kwiecień/ Chojna	Anna Michasiuk-Gil
10.	Marsz na orientację „Tropami wiosny” impreza integracyjna z uczniami ze Szkoły Podstawowej	Kwiecień/ Chojna	Marta Klimek

11.	Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Turniej Tańca pn „Wyginam śmiało ciało...☺” - współorganizator Stowarzyszenie „JESTEŚMY”	7 maja 2014/ Chojna	zespół wspierająco-aktywizujący
12.	Majówka z rodzicami	Maj/Chojna	zespół wspierająco-aktywizujący
13.	Spotkanie w Nadleśnictwie Mieszkowice – Edukacja leśna	Maj/ Mieszkowice	Marta Klimek
14.	14 - Dzień Europy	Maj/ Gross Pinnow	Anna Michasiuk-Gil
15.	Konkurs Piosenki Religijnej Festynie Rekreacyjno-	Czerwiec/Cedynia	Monika Cholewa
16.	Sportowym, Turystyka, Kultura -2014 (wystawa i kiermasz prac, prezentacja sceniczna)	6-7 czerwiec 2014/ Chojna	zespół wspierająco-aktywizujący
17.	Festiwalu Piosenki - Moryń 2014	Czerwiec/ Moryń	Paweł Kołodziej
18.	12 Godzinna Charytatywna Sztafeta Rowerowa - współorganizator Stowarzyszenie „JESTEŚMY” - współorganizator Centrum Kultury w Chojnie	Czerwiec/ Chojna	zespół wspierająco-aktywizujący
19.	Międzynarodowe warsztaty artystyczne (5 dniowe)	Lipiec/ Gross Pinnow	Monika Cholewa/ Marta Klimek Anna Michasiuk-Gil/ Małgorzata Korzeniec
20.	Wyjazd nad morze/ jezioro	Lipiec/ Dziwnów	Paweł Kołodziej
21.	Wyjazd na jezioro/ morze	Sierpień/Jelenin	Paweł Kołodziej
22.	Pożegnanie lata	Wrzesień/ Trzczińsko Zdój	Paweł Kołodziej
23.	Akcja charytatywna Peleton „Nadziei” - współorganizator CK w Chojnie	Wrzesień/ 2014	zespół wspierająco-aktywizujący

24.	Wojewódzki Przegląd Wytworów Rękodzielnictwa	Październik/Chojna	zespół wspierająco-aktywizujący
25.	„Święto pieczonego ziemniaka” - spotkanie integracyjne	Październik/ Chojna	Marta Klimek Anna Michasiuk-Gil
26.	XIV Powiatowa Prezentacja Życia Twórczego Osób Niepełnosprawnych i Przyjaciół	Październik/ Gryfino	Monika Cholewa Marta Klimek Anna Michasiuk-Gil
27.	Zabawa andrzejkowa z tradycjami - dyskoteka dla uczestników ŚDS i przyjaciół	Listopad/ Chojna	Anna Michasiuk-Gil Paweł Kołodziej
28.	Wyjazd do teatru lub kina	Listopad/Szczecin	Paweł Kołodziej
29.	Wojewódzki Przegląd Pieśni Patriotycznych	Listopad/ Chojna	Monika Cholewa
30.	Dzień Anioła – warsztaty artystyczne	Grudzień/ Chojna	Monika Cholewa Paweł Kołodziej
31.	Spotkanie wigilijne z rodzicami	Grudzień/ Chojna	Anna Michasiuk –Gil Monika Cholewa
32.	Jarmark Świątecznym 2014.	Grudzień/ Chojna	zespół wspierająco-aktywizujący
33.	Koncert kolęd i pastorałek w Centrum Kultury	Grudzień/ Chojna	Monika Cholewa

Inne zadania i spotkania, które realizowane przez cały rok.

- Galeria prac uczestników w Ośrodku Pomocy Społecznej i Poradni Pedagogicznej w Chojnie.
- Przygotowanie przedstawień na przeglądy twórczości osób niepełnosprawnych.
- Wyjazdy na basen.
- Loterie fantowe (Dni Chojny, akcje charytatywne).
- Kiermasze prac rękodzielniczych (przygotowanie ozdób i kartek świątecznych).
- Urodziny w ŚDS- wspólne świętowanie urodzin rodzin podopiecznych.

KIEROWNIK
Stowarzyszenia
Dobry Samopomocny
w Chojnie
Kołodziej
Małgorzata Korzeniec